

# 2回目の「歯のなんでも電話相談」相談内容と回答

1面記載の「保険でより良い歯科医療を長野連絡会」が実施した6月5日の「歯のなんでも電話相談」の全相談事例(17件)の要点を紹介した。

太字の「◇タイトル」下が相談の内容(年齢又は年代/性別)、「→」以下が回答。

### ◇歯周病で抜歯と言われたが…

右上奥歯が歯周病で抜歯と言われたが、なるべく抜歯したくない。どうしたらよいか。雑誌で薬を飲むと骨ができるという記事を見たが本当か。(46/女)

→なるべく抜歯しない先生を近所で見つけるか、(相談者のエリアから)松本歯科大も一つの選択肢と説明。

### ◇痛みが消えない

上下の糸切り歯が同時に痛くなり、下の治療をしてもらった。しかし下の歯の痛みが消えないので相談したら、私は最高の治療をしたつもりだと言って、次の予約を断られた。どうしたらよいか。(70/男)

→痛みが止まらないということなので、地域の機関病院で診てもらうことを進める。セカンドオピニオンとして参考にされたらどうか。できるなら、もう一度、その先生に連絡してみたらいいのではないかと。

### ◇歯が抜けても放置している

子供の頃から虫歯が多い。虫歯になりやすいが放置してしまっただけで、40年前に部分入れ歯を入れた。その後、歯が抜けても放置している。噛めないことはない。しかし今までの歯科医院には行きたくないし、傷つきやすい性格なので、いい先生を紹介して欲しい。そこに、今までの先生からインプラント治療を始めたという案内状が届いたが、実験されるようで嫌だ。保険診療を希望。(50/女)

→電話相談では個々の開業医の紹介はしていないことを説明。お友達や知人に評判のいい先生を聞いてみたらどうか。

## 保険医療機関の新規動向

関東信越厚生局公開の長野県分の保険医療機関指定状況から医科と歯科の新規分を紹介。5月2日～7月1日間は医科3件、歯科3件だった。(氏名敬称略)

名称	診療科名	郵便番号	所在地	電話	開設者・管理者	従事形態	病床	指定日
小林耳鼻咽喉科医院	耳い アレ	390-0851	松本市島内3427-19	0263-47-8733	個人・小林 克彦	常勤1	無	平23/7/1
さく眼科	眼	385-0029	佐久市佐久平駅南11-10イオン佐久平ショッピングセンター		個人・東 欣弥	常勤1	無	平23/6/20
芦澤整形外科	整外 リウ	399-4601	上伊那郡箕輪町大字中箕輪12205-2	0265-70-8080	個人・芦澤 僚平	常勤1	無	平23/6/8
やまびこ歯科診療所	歯 小歯 口腔 矯歯	392-0013	諏訪市沖田町3-22-2	0266-78-7131	個人・塩原 数馬	常勤1	無	平23/7/1
立ヶ花歯科	歯 小歯	383-0054	中野市立ヶ花字西原50-2	0269-38-0246	個人・丸山 義博	常勤1	無	平23/7/1
諏訪クリスタル歯科医院	歯 小歯 矯歯 口腔	399-8211	諏訪郡下諏訪町西赤砂4360-12	0266-78-7188	個人・北田 宗敬	常勤1	無	平23/7/1

※診療科名は頭文字又は略記載。※※開設者が個人の場合は開設者・管理者は同一。※※※従事形態は診療所は医師、歯科診療所は歯科医師。 ※※※※指定期間は指定日より6年。なお、「さく眼科」は電話番号欄に記載がなかった。同診療所の入るイオン佐久ショッピングセンターの電話は0267-65-8711。

うか。(以下の相談で歯科医院、歯科医師の紹介を求められたら同様に回答している場合、「個々の紹介はしていない旨説明」と記載) 噛めないということ、歯が抜けたとき入れ歯安定剤で、応急処置をしているとのことだが、最寄の先生にしっかり診てもらってください。

### ◇約20年、歯の治療をしてない

新聞を見て電話した。約20年歯科治療をしていない。歯がほとんどなくなってしまっている。どこか歯科医院を紹介していただけるか。(30/男)

→こちらでは個々の紹介はしていない旨説明。治療期間は1年ぐらいかかること、保険でも可能と説明。早めに治療するように話した。

### ◇入れ歯が合わない

上顎総義歯、下顎パーシャル・デンチャーを2箇所で作ったが上手くいかない。(61/女)

→こちらでは個々の紹介はしていない旨説明。近所で歯科医院を見つけられるといいが、(相談者のエリアから)歯科大学も一つの選択肢と説明。

### ◇以前に入れた義歯の調子が悪い

新聞を見て電話した。5、6年前に総義歯を入れた。最初はよかったが、今は調子悪い。安定剤を使用している。その先生は変わっていて今は行きたくない。保険でできる歯科医院を紹介してほしい。(女/30)

→どこの歯科医院でも保険で総義歯の治療はできると説明した。こちらでは個々の紹介はしていない旨説明。

### ◇1本義歯がなじめず耳も痛い

上顎6番を抜歯して、他院で昨年12月に1本義歯を作ったがなじめないがどんなものか。また耳が痛いのは歯と関係があるか。耳の症状は2箇所の耳鼻科では耳鼻科的には問題ないと言われた。咬合挙上床を夜間装着している。現在経過観察中。(73/女)

→義歯に関しては現在かかっている歯科医に相談するように説明。義歯になかなか慣れないケースもある、またブリッジという治療法もあると説明。耳の症状があまり軽快しないなら、病院口腔外科を受診するか、かかりつけ



6月5日の「歯のなんでも電話相談」実施の県保険医協会会議室で

歯の色が変色したり、歯肉が退縮してしまったようだがどうしたらよいか。(51/女)

→1インプラント以外にはブリッジという方法があるが、支台歯がしっかりしていないとできないと説明。インプラントのリスクとベネフィットについて説明。2着色と歯肉退縮とステロイドの関係は処方医か薬剤師に相談するように説明。着色については冠か充填かを聞きホワ

歯科医に相談するように説明。

### ◇義歯が顔にあわない

1年前に自費の上顎総義歯、下顎にパーシャルデンチャーを入れたが、顔に合わないが、なかなかそのことを言えない、歯科医師を変えてもよいか。(70/女)

→こちらでは紹介はしていない旨説明。どこの歯科医師にもかかってもよいと説明。

### ◇入院中で外した義歯の扱い

主人が入院中で総義歯を外されているが、退院してきたときのために、どう保管しておいたらよいか?(80代/女)

→水の中で保管してほしいが、清潔を保つために水は交換して義歯の洗浄をしてください。

### ◇落ちてしまう義歯

2年前に上の歯が総入れ歯になった。落ちやすく、唇を動かすと落ちてしまう。下は全部自分の歯。上顎の土手は軟らかくなっている。今かかっている歯科医にはどうしようもないといわれた。(70/男)

→上の歯茎が柔らかい総義歯は技術的に難しく確かに落ちやすくなる場合がある。歯科医師によっても義歯の得て不得手があるので、場合によっては評判などから義歯の上手な先生を探し転医してみるのもやむをえないかと思う。歯科大学で総義歯専門の先生もいるので相談したらいいか。

### ◇インプラントと他の治療ほか

1左下67番欠損に現在義歯を入れているが、インプラント以外に治療はあるのか。2皮膚にステロイドを半年ほど塗布しているが口腔内に入って

イトニングを説明。知覚過敏についても説明。

### ◇インプラントの説明を受けたが…

左上6を抜歯した。パーシャル・デンチャー、ブリッジ、インプラントの説明を受けたが、インプラントは一般的な治療か?(女)

→インプラントは一般的な治療になりつつあると説明。隣在歯に影響がない治療というメリットはあるが、費用がかかる、失敗例もあると説明。かかっている先生によく説明を聞いて判断していただくように話した。

### ◇インプラントを薦められたが抗血栓薬を服薬中

新聞で電話相談を見た。7、8年前に左下インプラントを3本入れて、調子はよい。右も虫歯で抜歯してインプラントを薦められている。昨年から軽度脳梗塞で3回入院。抗血栓薬服薬中。脳外科主治医からは服薬は中止しないほうがよいといわれている。歯科主治医は1週間中止すればできると言われている。どうしたらよいか迷っている。(77/女)

→抜歯せずに治療できるかをまず相談するように説明。抜歯の際は抗血栓薬を中止せず行ったほうがよいと説明。かかりつけ歯科医で困難なら病院歯科を紹介してもらうように説明。抜歯後はインプラント以外にパーシャル・デンチャーの治療もあると説明。インプラントをやるにしても抗血栓薬は中止しないほうがよいと説明。脳外科主治医からは抗血栓薬中止しないほうがよいといわれていることを前提にかかりつけ歯科医とよく相談するように話した。