

「保険でより良い歯科医療を長野連絡会」が実施した7月22日の「歯のなんでも電話相談」(本紙377号参照)の相談事例(全36件)の要点紹介の第2回目。

太字の「タイトル...」が相談の内容(性別と年齢)、「」が回答。

**歯周治療の関係**

**奥歯の歯肉の腫れ**

...3年前から奥歯の歯肉が腫れている。痛むことはないが、診てもらったほうが良いのか。(男 50歳代)

歯周病、根の病気が考えられるので、痛みの病状がなくても診てもらった方がよい。膿がたまっていると、血管に入り、膿が全身に回ることになる。腫れは下顎隆起かもしれない、下顎隆起であれば治療の必要は特にないが、診断は診てもらわないとわからないと受診を勧めた。

**歯がぐらぐらしてきた**

...現在、歯が3本ぐらぐらしてきた。硬い物が噛みづらいが食事はできる。できれば歯は抜きたくない。甘いもの冷たいものがしみてきている。(女 60歳代)

受診する医院で歯を抜かない治療の希望を伝えること。また複数の医院の治療について見解も調べてみる。歯は抜かないが、神経を取る治療は必要かもしれないことも伝えた。

**他の治療法は・・・**

... 左上奥歯のポケットが9mmあり、歯ブラシをよくやって現状を維持しましょうと言われた。他に治療法はないのか?(除石はしてもらっている)

下の前歯が磨り減ってきてと凹んでいる。このままにしておいて歯がしみようになることはないのか?(男 70歳代)

歯磨きが基本になる。フラップ手術を行なうこともあるが、完全に治るというものではない。年齢、また現在自覚症状がないことから、今のままで良いのではないか。かかりつけ医と相談を勧めた。

咬耗でしみることはまずない。見た目が気になるなら詰める被せるの治療をしようと言われた。

**歯石を取ったら過敏になった**

...半年前に歯石をとってもらったが、その後痛みはないが、歯が過敏になった。歯石の付着していた時の方が問題なかった。(男 60歳代)

歯石の除去したことにより、歯の間に隙間ができて物が入りやすかったり、歯磨きの方法や歯間ブラシの使用が必要になるが、歯石の付着の方が害が大きいので、歯石の除去は必要。歯磨きは力の入れ方に注意しましょうと

**第4回「歯のなんでも電話相談」の相談内容と回答(要点)-2-**

話した。

**メンテナンス中のこと**

... 現在通院中。3ヵ月ごとにメンテナンス。超音波スケーラーだけで歯石除去は万全か? 部分義歯を装着している。義歯は歯科医師よりも歯科技工士の役割が大では? 歯周病の専門医を紹介して欲しい。(女 70歳代)

確かに超音波スケーラーだけでなく、ハンドインストルメントを併用した方がよいと思う。義歯については、歯科医師・歯科技工士の共同作業であると説明。インターネットの歯周病学会ホームページに氏名・医療機関名が公表されていることを伝えた(文書提供を希望されたので学会がホームページ公表の当県分を郵送)。

**歯肉がやせて行くの心配**

...先月、歯周病と診断され、歯石を除去してもらった。疼痛や冷水痛はなく、歯の動揺もなく問題を感じないが、このままいくと歯肉はやせて歯がぐらぐらして抜けてしまうの心配。(60歳代)

現在、しっかり歯を磨いているようなので、急激に歯周病が進行することはない。ただ自分では磨けてない場所があることがあるので、定期的に歯科医院で検診を受けましょうと回答。

**抜歯が必要と言われた**

...2010年に現在、通院中の医院の先生が代診に変わった。その先生に急に上の前歯で歯周病が進行しているので、抜歯が必要と言われた。少し歯が動いた自覚はあったが、抜歯するほどとは信じられない。いままでの院長には何も言われたことがなかった。どちらを信用すればいいのか?(女 50歳代)

先生が変わり今までと違う診断をされると不安になるのは確か。急激に進行してしまった可能性があるが、また抜歯を考えなければならぬ状態ではないかもしれない。歯石の除去、清掃、投薬、固定などの処置をして保存治療を進めてもらうように回答。

**小児の関係**

**11歳の子供も歯並びが心配**

...現在11歳の子どもの歯並びを心配している。矯正が必要と診断を受けてい

るが、転勤があるので、どの時期にはじめたら良いか?(女 40歳代)

11歳とのことなので、矯正を始めても良いと思うが、今始めると通院困難となる、又は複数の医院かかるなど余分な費用がかかる心配がありそう。転勤先で矯正医を探して治療を始めたほうが良いと思われる。実際に足を運んでみることを勧めた。

**前歯の隙間**

...9歳の子どもの上の前歯2本(1番)が萌出してきたが、隙間が大きい。2番は2本ともまだ萌出していない。隙間が閉じるか心配。(女 40歳代)

現在はまだ萌出途中なので隙間があると思われる。次々と永久歯が出てくれば通常は閉じるので経過観察していく。また一度、歯科医院で診断を受けること勧めた。

**他の症状などでの相談**

**3歳の子の治療で3点の相談**

... 小児喘息で抗生剤を飲んでいたので歯が黒っぽくなってしまっている。白くすることはできないのか。親知らずが出てきて下の前歯が出てきた。歯周病と言われて治療したが、どのくらいで検診をしたらいいのか。(女 60歳代)

漂白という方法がある(ホワイトニング)。ただ希望する色まで脱色できるかわからないがある程度白くなる。白くならなければ歯の表面に白い材料を貼り付ける方法もある。歯並びに影響が出るようであれば、親知らずは抜く必要がある。必要であれば、口腔外科を主治医から紹介してもらう。年に1回、できれば半年に1回は歯周病検診を行なった方がよい。

**前歯の裏の腫脹**

...下今、前歯の裏に腫脹がある。疼痛はない。(男 60歳代)

考えられるのは、歯周病、食べ物による傷、神経の炎症など。歯科医院で診断を受けるように指示。

**冷たいものが沁みる**

...冷たいものが全体的にしみる。かかりつけ医からは「冷たいものを食べなければ良い」と言われたが、どうしたら良いか。(女 70歳代)

知覚過敏と思われる。サハライド塗布、C充填ができないか主治医

へ相談することを勧めた。(治療回数を聞かれ)数回かかると伝えた。

**違和感が続き噛むと痛い**

...舌の先がヒリヒリする。口の中がネバネバする。歯磨きしてもすっきりしない。薬を飲んでいてつばが出にくくなると説明されている。歯磨きを10分くらいしているが大丈夫か?(女 60歳代)

薬の副作用、口腔乾燥症、全身疾患(シェーグレン症候群)が考えられるので、気になるなら、口腔外科で診てもらったらどうかと勧めた。

歯磨きは歯磨材をつけて硬い歯ブラシで長時間やっているとか知覚過敏を起こすことがある。歯磨材は最後に少しだけ付けて行き渡るように軽く仕上げ磨きをすると良い。含嗽薬は歯磨きをしてからでないと、効果が薄いと説明。

**耳のリンパ節の腫れ**

...2、3日前から右耳の下に硬結を触れる。下顎右下8番が水平埋伏、耳のリンパ節の腫れは、その8番が治療中の右上6番なのか聞きたい。8番は主治医も病院口腔外科での抜歯と言っている。(女 30歳代)

8番の影響も考えられると説明。主治医が言われるよう基幹病院口腔外科での抜歯を勧めた。主治医から口腔外科へ紹介してもらうように説明。

**痛くて噛めない**

...夜間に口が渴く。粘つく、歯が浮く。下の前歯の先端が欠けた。夜中トイレに起きた時、歯磨きしないと気持ちが悪い。2年前に冷水熱痛があり歯科医院に通院した。薬を塗布して終了。涙が出るが、目も乾く。汗をかき易くなった。(女 60歳代)

歯科的には冷痛痛と前歯の咬耗には欠けたことはクレンジングの可能性があると説明。「渴き」等の点については内科的検査をしてもらうのが良い。内科受診を勧めた。可能性としてシェーグレン症候群が考えられると話した。

**治療後も奥歯に物が挟まる**

...奥歯にも物が挟まるので治療を受けた。8ヵ所に虫歯があるとのことで治療を半年かけて終了した。しかし、奥歯に物が挟まるのは変わらない。再治療を求めたが、6ヵ月後に来てくれと言われた。(女 70歳代)

治療を受けて改善されないものについては再治療を要求してみる。診てくれないなら、他医で診てもらうことも選択肢。物が挟まる原因として違うものがあるかもしれない。

【編集部より】次回で完結。



開始後は仕切りを立てて、4ヵ所に分かれて電話に対応