### 発 行 所

### 長野県保険医協会

〒380-0928長野市若里1丁目-5-26 電話 026 (226) 0086 FAX 026 (226) 8698 E-mail nagano-hok@doc-net.or.jp

年間購読料 3,600円(会員の購読料は会 費に含まれています)



2016年(平成28年)1月25日 No. 4 1 9 (毎月1回25日発行) (1990年6月22日第三種郵便物認可)

#### 主な記事

厚生局合同要請の詳細/歯援診療所研修会 開催報告...2面、協同組合ニュース...3~ 面、善光寺初詣集会/歯の電話相談他...5 面、理事会だより/保険かわら版他...6面

## 2回連続 マイナス改定続く 不透明な外枠での引き下げも

12月21日、政府は2016年度診療報酬の 全体の改定率は 0.84%と発表した。本 体は+0.49%、薬価は 1.22%、医療材 料価格は 0.11%となった。診療報酬改 定についての厚生労働省の報道発表資 料は右枠内を参照。ただ、今まで薬価 に組み込まれていた市場拡大再算定に よる薬価見直しも考慮すると薬価は 1.41%で、全体では 1.03%。その他に も湿布薬の処方枚数制限などの引き下 げも設けられており、中医協議論でも 改定ごとに外枠の範囲が変わるのは不 透明だと批判の声が出ている。

診療報酬について長野協会では、10 ~12月にかけて、「医療の質と量を十 分に担保する診療報酬改定とするこ と」、「診断料や技術料を適正に評価 すること」を求める会員署名を行い、

## 2016年度診療報酬改定率

全体 0.84%

本体 + 0 . 4 9 % 各科改定率 医科 + 0.56% 歯科 + 0.61%

調剤 + 0.17%

薬価 1.22% 医材 0.11%

15日に首相と関係大臣、県選出国会議 員宛に集まった署名を提出している。

今回の実質マイナス改定の決定を受 け、21日には社会保障削減ありきの改 定率決定に抗議し、技術料の適正評価 を求める理事会決議を発表した。 決議 では、骨太方針2015で診療報酬を抑制す る方向で決められており、財務省主導 で議論がすすめられたことに強く抗議 する内容となっている。この決議は長 野協会HPに掲載している。

## 3/13 定期総会 記念講演 「日本の報道規制と隠された真実」

長野協会の第37回定期総会は3月13日(日)に松本市のホテルブエナビスタで開催す ることが決まった。記念講演の講師は上杉隆氏(ジャーナリスト、自由報道協会副 代表)を招き、日本の報道規制、大手メディアが報道しない真実などを講演頂く予 定。一般公開なので、患者さんにも参加の呼びかけをお願いしたい。



### 【上杉 隆氏】

福岡県出身。都留文科大学卒業。テレビ局勤務、衆議院議員公 設秘書等、「ニューヨークタイムズ」東京支局取材記者などを経 て、フリージャーナリストに。現在は、政治、メディアなどを主 なテーマとして活動中。講演では世界の報道自由度ランキングに おいて低迷する日本。特殊な報道規制によって隠されている真実

をどのようにして読み解くべきか。海外メディアでの取材経験から日本のメディア の問題点を鋭く切り込み、また近年関心が高まる社会保障政策についても論じる。 著書には、「ジャーナリズムの崩壊」「淳と隆のなんだかおかしいニュースの裏 側」などがある。

記念講演は13:00~15:00、総会議事は15:15~16:55、懇親会は17:00~18:30の 予定。なお、今回の定期総会議事では役員改選を行う。告示は本紙同封の長野保険 医新聞号外に詳細を案内しているので、ご参照いただきたい。 議案書と委任状の発 送は2月中旬となる見込み。

寒中お見舞い申し上げます。会員の先生方にはつつがなく初春をお迎えのことと 心からお慶び申し上げます。

私が会長をお引き受けしてから間もなく10年が経とうとしています。この間会員 の先生方や事務局の皆様には会務遂行のために一方ならぬご協力を賜りまして大変 ありがとうございました。10年前と現在を比べてみましても何の変化もないどころ か返って悪くなっていることが多くて私の非力を反省しています。 しいて言えば県 外への出張は可能な限り参加・出席したことがよかったといえるかもしれません。

現在の社会・医療情勢は間もなく点数の改正がありますが、相変わらず財源がな いとの常套句で引き下げが行われようとしています。一方軽減税率は食品全般をカ バ・しようとしていますが、このための1兆円以上の財源は確保できていません。 軽減税率が悪いとは言いませんが、直接命に係わる医療費がなぜ同じく財源がない

との理由で削 減されなけれ ばならないの でしょうか。 来るべき選挙 のための予算



# 年頭のご挨拶

長野県保険医協会 会長

鈴木 信光

のばらまきにすぎません。

東日本大震災は5年も経つのに少しも復興していません。いまだに仮設住宅で不 自由な生活を送っている方々が大勢います。阪神淡路大震災のときは5年で仮設住 宅はすべてなくなりました。 この差はどこにあるかといえば今回はオールジャパン で復興させようとしていないからです。 やれ人手が足りないの資材が高騰している のと言い訳ばかりです。お金や人手が足りないなら財源のばらまきをやめて人手は 全国から集め東北に集中させればいいのです。要するに東北は馬鹿にされていると しか思えません。口先だけの約束は北朝鮮に拉致された被害者に対するのとまった く同じです。政府は本気で取り組んではいないのです。安倍内閣は大企業(日本経 団連)の方しか向いていません。法人税を引き下げてその付けを国民に負担させ、 TPPを大筋とはいえ合意させ輸出産業のみ優遇し、農業はわずかの補助金で見放 されようとしています。また、国民の大多数の意見を無視して戦争法案を成立させ ました。「駆けつけ警護」も夏の参院選後に成立させようとしています。同盟国が 襲撃されようとしているのになぜ自衛隊警護をさせてはいけないのかとの意見があ りますが、そもそも自衛隊を海外に派遣すること自体が憲法違反なのです。自国の 銃規制もできない、 武力で何でも解決できると考えている米国にいつまでも追随し ていると必ず海外の日本大使館のみならず日本本国でもテロが行われることになり ます。70年の間一発の銃弾をも発射していないことにもっと誇りと自信を持つべき です。 たった今北朝鮮で水爆(?) 実験が行われたようです。 話し合いではなく力 で現状を変更しようとする国がまた一つ増えました。世界がこのような状況だから こそ日本は平和憲法を守り話し合いで世界平和に貢献するべきと考えます。

## 今回より 総会成立要件が定められました

前回の定期総会で規約が改正され、総会成立要件が「総会は会員の10分の1以上 の出席をもって成立する。但し、委任状を認める。」となっています。ぜひとも多 くの先生方の総会への出席をお願い申し上げます。出席することが難しい場合は 委任状のご返送(FAXでも可)にご協力をお願いします。

> 五人に一人が認知症というわけだ。 ている。 六五歳以上の高齢者のなんと

大きいことが明らかになってきた。 歯 が増加する中で、歯科の果たす役割が 健康を保つことができるようにしたい の予防につながると言われている。ぜ 病を予防することが糖尿病の予防や動 が役に立つ。このように認知症の方 が効果がある。食べることが困難に 腔ケアや摂食嚥下リハビリテーション なることを完全に防ぐことはできな 脈硬化の予防になり、ひいては認知症 いという研究結果がある。また、歯周 ようにしていかなければならない 科関係者もこうした期待に応えられる なったときも口腔機能を改善すること ると言われている。 そうした際にも口 摂食嚥下機能などの口腔機能が低下す (01生) かかりつけ歯科医を持って口腔の 認知症になると口腔内は汚染され しかし、現実には認知症に

の本や脳トレゲームが売れたり、講演 者の人気の的である。 また認知症予防 ボックリ寺やぴんころ地蔵などが高齢 そうした中、多くの人が自分は認知症 歯科医があることが認知症になりにく 症の予防の中であまり知られていない とや咀嚼能力が高いこと、かかりつけ 会は高齢者でいっぱいである。 になりたくないと考えているようだ。 ことだが、歯がたくさん残っているこ

年には七〇〇万人を超えると推計され である。厚労省の発表によると二〇一 |年で約四六||万人、そして二〇||五

いと思われるような状況 い人を見つけるのが難し いる施設でも認知症でな る。小生が訪問診療して 超高齢社会となり、認