

参加費無料

公開講座 聞いてビックリ!

“咬合と身体(運動)機能との関係!”

石上恵一氏をお招きして講演会を開催します。

日時： 9月11日(日) 13:30~15:30

場所： 松本市 Mウイング3F会議室(中央公民館)

講師： 東京歯科大学特任教授 石上恵一氏

(体育協会公認スポーツデンティスト スポーツデンティスト協議会理事)



近年、人々にとって噛むことと身体機能との関係は興味深い話題であり、健康を考えるとときの大きな関心ごととなっている。すなわち、正しい噛みあわせや顎の位置の安定は、日常生活やスポーツの基本と考えなくてはならず、健康的な口腔管理を維持し、正しく噛むことは、常に脳を刺激することになり、その結果身体(運動)機能にそのまま直結する影響力を持つことになる。

一方、中高齢者等の健康管理においても「噛むこと」は重要であり、現在の高齢化社会における「健康・長寿」実現のため、脳の活性化に繋がる「噛むこと」の理解を深め、活用することが求められている。さらに、咬合・顎位の安定が転倒予防・防止にも重要であり、日常生活の中で注視すべき点となって来ている。

スポーツ競技から一般日常生活まで、身体活動はさまざまであり、それぞれ要求される資質は異なる。しかし、プロ・アマ等のトップアスリートや一般スポーツ愛好家、そして一般中高齢者等にも健全な身体機能の確保は重要であり、これからの

スポーツ歯学という健康歯学の分野が担う責任は大きい。

今回、私がこれまでに得られたスポーツ歯科医学に関する情報を基に、皆様に分かりやすくこれらの関係について触れてみたいと思う。

会場へのアクセス Mウイング

長野県松本市中央1丁目18番1号

TEL 0263-32-1132

市営駐車場等の付近の有料駐車場をご利用下さい。

※JR松本駅より徒歩5分

※中央自動車道松本ICより、お車で10分



長野県保険医協会 行 (FAX: 026-226-8698)

講演会申込書

お名前

他 名

電話番号