

参加費
無料

県民公開講座

いい歯と健康

開催日

12月23日(日) 13:30~16:30

会場

長野市生涯学習センター3階(トイゴ)
(長野市鶴賀問御所町1271-3)

第1部 <講演会> 13:30~15:00

口から見える認知症 ~いつまでも食を楽しむために~

講師 東京都健康長寿医療センター 平野 浩彦先生



平野 浩彦先生

認知症高齢者の人の数は、軽度認知障害の人も合わせると、800万人以上が存在すると言われております。高齢者の口に目を転じると、8020運動の効果もあり多くの歯を残す高齢者が急速に増えており、2017年には5割を超える達成率となっています。つまり高齢になると認知症になる人の割合は増加し、その人の口には多くの歯が残っているということになります。認知症の進行とともに、自らの歯のブラッシング行為は困難となります。多くの歯をどうやって守っていけばいいのでしょうか。このような課題への一つの答えが「かかりつけ歯科医を持つ」ですが、「いつまでも食を楽しむために」をテーマに、みなさまと認知症に関して考える機会を持てましたら幸いです。

第2部 <相談コーナー> 15:00~16:30

歯科衛生士によるブラッシング指導

子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます。むし歯や歯周病にならないために、毎日できる予防が「歯をみがくこと」です。歯科衛生士が正しい歯のみがき方を教えます。

お口の相談コーナー

歯科医師がお口についての悩み、質問にお答えいたします。



主催

「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会
長野市若里1-5-26 長野県保険医会館内

TEL 026-226-0086 FAX 026-226-8698

ご来場の方には歯ブラシ1本プレゼント