

参加費無料

県民公開講座

# いい歯と健康



開催日

2019年12月8日(日)  
13:30~16:30

会場

長野市生涯学習センター3階(トイゴ)  
長野市鶴賀問御所町1271-3

第1部 <講演会> 13:30~15:00

## 健康は健口から ~健康格差の解消をめざして~

講師 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授 足立 了平先生



80歳になっても20本の健康な歯を持っている人は、一本もない人と比較して健康寿命が長く要介護期間は短いという報告があります。高齢期における口の機能は、小児期の口腔環境と深く関係しています。にもかかわらず、学校歯科検診で要受診とされた生徒の65%が歯科を受診しておらず、口腔崩壊の子どもも少なからず存在することが、各地の調査で明らかになりました。その背景には、経済困窮やひとり親などの家庭状況があります。貧困や格差増大の影響は、子どもの口腔にまで及んでいます。憲法で保証された「健康で文化的な生活」を営むためには、知識や気づきを行動に繋げることが重要です。

第2部 <相談コーナー> 15:00~16:30

### ◆歯科衛生士によるブラッシング指導

子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます。おし歯や歯周病にならないために、毎日できる予防が「歯をみがくこと」です。歯科衛生士が正しい歯のみがき方を教えます。

### ◆歯科医師によるお口の相談コーナー

歯科医師がお口についての悩み、質問にお答えいたします。



ご来場の方には歯ブラシ1本プレゼント

|主催|

「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会  
長野市若里1-5-26 長野県保険医会館内

TEL 026-226-0086 FAX 026-226-8698