歯のなんでも電話相談

県内から19件の相談

「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会主催の「歯のなんでも電話相談」が８月30日、10:00から14:00まで３回線で実施された。地域新聞（無料配布新聞含む）の紹介記事を見た県内の住民から19件（北信８、中信３、東信３、南信５）の相談があった。相談者の年齢は40代～90代。欠損補綴に関する相談や、抜歯が心配とする相談などが寄せられた。相談員を担当したのは連絡会の構成団体の県保険医協会員の歯科医師４名。相談員が交代しながら対応し、相談者の多くはおおむね納得した様子だった。

以下に相談事例について紹介しているので参照されたい。

◇食べ物が歯にこびりつく

３年前インプラント処置、定期的に検診に行っており、口腔清掃はきちんとしてるが、食べ物が歯にこびりついて、食べた後歯ブラシが必要となってしまう。（90代・女性）

◇唾液がぬるぬるして気持ち悪い

唾液が４～５か月前からぬるぬるして気持ち悪い。かかりつけ医にも相談したが、口を清潔に保つように言われた。どうしても気持ちが悪くて相談した。（70代・女性）

◇義歯の右側が合わない

上顎が総義歯で、左側はいいが、右側がどうしても合わないので、歯医者を紹介して欲しい。（特定の歯医者を紹介することはできないことを伝えると）歯医者に行こうと思っているが紹介状がなくてもみてもらえるのか。（70代・女性）

◇治療後腫れたが受診しなくてよいか

長野市の歯科検診の結果、歯槽膿漏と言われ、治療（歯の掃除）をした。その後歯の調子が悪くなり、治療した２日後に歯ぐきが腫れて痛みが出て熱も出た。次の日に歯科医院に行こうと思ったが熱があり、コロナの事を考えて受診を控えた。その後痛みは続いたが数日で腫れも痛みもずいぶん楽になった。このまま歯科に行かなくてもいいか。（70代・女性）

◇ブリッジ以外の治療法はあるか

左上奥歯が抜けた。根が２つ残っている。受診したところ抜歯してブリッジと言われたがほかの方法はあるのか。（60代・男性）

◇ブリッジをすすめられたが抜歯したくない

定期的に受診しているが全体的に悪く、前歯２番目がグラグラしており、グラグラの歯を抜いて両隣の歯を削って36万でブリッジにしたらどうかと言われているが、残存歯が少ないので抜きたくはない。インプラントを既に２ヶ所入れているので、１本30万円のインプラントでも良いかと思っているがどうなのか。（70代・女性）

◇コンポジットレジンとは？

①テレビで見たコンポジットレジンとはどんな物か。②セレックの治療をしたが、よい物か。すべる感じがする。③前歯の冠は保険が効かないのか。自費のほうがよいか。（60代・女性）

◇歯が痛いがすぐに診てもらえない

①歯が急に痛くなりかかりつけ医に連絡すると、１週間後にくるように言われたがすぐに見てくれないのか。②かかりつけ医で年１回掃除をしているがそれでも痛くなることがあるのか。③痛い歯は歯槽膿漏で抜かなければならないと言われたが、２本分の歯がなくなるので、ブリッジだと４本削ると言われた。また、歯の方向があり長時間の治療になると言われたがそんなものか？④インプラントが一番良い治療ですよね。30～50万円かかると言われたがローンは出来るか。（40代・女性）

◇予備の義歯はすぐ使えるか

総義歯を15年前に作った。（上は金属床、下はレジン床）今年の１月頃、かかりつけ歯科医を受診して予備を作ったらいかがでしょうかと言われた。予備の義歯はすぐ使えるのか。（80代・男性）

◇通院しているが歯ぐきが腫れる

歯石を取ったり治療に行っているが、歯ぐきが腫れる。横磨きで歯が削れ、お産の時に悪くした。歯磨きは一生懸命やっているが歯ぐきが下がった。（70代・女性）

◇前歯が動くが止めてもらえない

奥歯に歯が無くて入れ歯を持っているが、外出や食事の時しか使っていない。また、３カ月程使っていなかったら、上の入れ歯が使えなくなって、今は下の入れ歯だけ使っている。今年３月に下の前歯が動いていることに気がつき、歯科に行って動かないように止めてほしいと伝えたが、止めてくれなかった。その後、もっと下の前歯が動いてしまって気になっている。どうすればいいか。矯正治療できるか。（60代・女性）

◇義歯を入れなくても身体に支障ないか

一昨年、左下PD入れたが昨年10月頃から入れていない。身体に支障はないか。右側は咬める。３月頃歯科受診後スマイルデンチャー（十数万円）を勧められたがどんな物か。（70代・女性）

◇義歯調整してもゆるい

入れ歯について。１年半前、上の多数歯欠損、上顎左６、７残存、下顎左５、６MTを部分入れ歯にした。義歯調整しているが、ゆるい。具合が悪い。入れ歯はこんなものか？FDにしたらどうかと提案があった。インプラントの話もあった。（80代・女性）

◇義歯が落ちてしまう

21歳頃、上前歯を抜歯。その際歯並びを良くするため隣の歯を抜歯し、50万円でブリッジにした。現在は右上２本は残っている状態なので上顎は義歯を作成しているが、口をつぼめると義歯が落ちてしまう。現在の主治医は信用できない。（下顎は奥歯２本以外全て自歯）（70代・女性）

◇親知らず抜歯後のしびれと痛み

４か月前に親知らずを抜いてしびれている。また、痛みもあり、痛みが強くなっている。治るのか。（60代・女性）

◇抜歯したほうがよいと言われた

かかりつけ医に通院中。昨年８月にPで６本入院抜歯。上顎３本残存、義歯にした。下も義歯。右上７が欠け、抜歯したほうがよいと言われショック。ポリグリップを使用している。抜歯は総合病院でと言われた。（60代・女性）

電話相談に対応する歯科医師ら

◇服薬中の抜歯が心配

歯周病で歯を抜くことになっているが、以前脳梗塞をやっていてイグザレルト錠を服用しているので心配。（70代・女性）

◇神経を切ったかレントゲンで分かるのか

40年前に親知らずの神経を切ると言われた。レントゲンを撮れば神経を切ったかどうか分かるのか。（70代・男性）

◇歯根にひびがあるが抜歯したくない

歯の根にひびが入っている。抜歯と言われたが抜歯したくない。セカンドオピニオンを聞きたい。痛かったので受診。差し歯を取って仮歯にしている。歯肉も腫れたこともあった。（50代・女性）

金パラ逆ザヤシミュレータ実勢価格調査にご協力ください

現在１グラム2,662円の金パラ価格は、10月実施予定の随時改定Ⅰにより１グラム2,450円に引き下げられるが、７月下旬より、金、銀、パラジウムの価格が上昇していることから、既に「逆ザヤ」状態となっている。

そのため、昨年から保団連が行っている「金パラ逆ザヤシミュレータ実勢価格調査」により、2020年５月～10月についても継続して仕入れ価格を調査することとなった。

これまでに、複数の議員が国会で質問を行うなど調査結果が活用されており、今後も引き続き、厚労省、国会議員、マスコミ等に発信し、金パラ「逆ザヤ」の抜本解決を強く求めていく。

県保険医協会の歯科開業医会員の先生方には、調査依頼のチラシを同封しているので是非ご協力頂きたい。

第5回　歯の供養祭

「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会では、10月８日の「イレバの日」にちなみ、第５回目となる「歯の供養祭」を善光寺大勧進で開催します。長年、体の一部として黙々と働いてくれた歯に感謝し、その役目を終えた歯や入れ歯を心をこめて供養致します。

昨年の供養祭の様子

また、寄せられた入れ歯についている金属は、精錬・リサイクルし福祉団体等に寄付させていただきます。供養祭にご提供いただける歯や入れ歯などがありましたら、供養祭当日にお持ち頂くか、10月５日（月）までに長野県保険医協会（〒380-0928 長野市若里1-5-26）宛てに着払いにてご送付ください。

日　時：10月８日（木）
午前10：30～11：00
（受付午前９：30～10：20）
場　所：善光寺大勧進
380-8501 長野市元善町492
TEL 026-234-0001
参加費：無料
主　催：「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会

供養祭は感染防止対策を徹底して開催いたしますので、ご来場の際はご協力をお願いいたします。

本件に関するお問い合わせは、長野県保険医協会事務局まで。（TEL：026-226-0086　担当：原、田村）