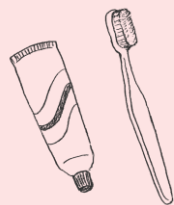


参加費無料

県民公開講座



いい歯と健康



～全身の健康はお口から～

ご来場の方には歯ブラシ1本プレゼント

日時

会場

2022年11月20日（日）
13：30～16：30

長野市生涯学習センター
長野市鶴賀問御所町1271-3（トイゴ3階）
オンライン併用（ZOOM）

第一部 講演会 13：30～15：00

すごいです・お口の健康法の極意 教えちゃいます
子どもから高齢者までオーラルフレイル予防で健康に

最近お子さんの口元がたるんでいませんか？マスク生活の中で口呼吸の方が増え口ポカンの方を見る機会が増えました。あいうべ体操、吹き戻しなどを使ってしっかり口を健康を守りましょう。オーラルフレイル予防一小さい時から口を鍛え健康な生活をするためにもその極意をお伝えします。

講師 中澤 桂一郎 先生（利根保健生活協同組合 利根歯科診療所所長）

講師略歴

1961年（昭和36年）神奈川県出身
1986年（昭和61年）東北大学歯学部卒業
同年利根保健生活協同組合入職
1989年（平成元年）利根歯科診療所医局長
1996年（平成8年）副所長
2010年（平成22年）利根歯科診療所所長
2010年～2020年 日本医療福祉生活協同組合連合会理事



第二部 歯科医師によるお口の相談コーナー 15：00～16：30

歯科医師がお口についての悩み、質問にお答えいたします。（会場参加者のみ）

定員 会場40名、Web（Zoom）100名※要事前申し込み

主催・お申し込み先

「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会
長野市若里1-5-26 長野県保険医会館内

TEL 026-226-0086 FAX 026-226-8698

参加申し込みは裏面へ

参加申し込み方法

◆申込締切 11月18日(金)

◆会場での参加・・・電話またはFAX

下記「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みいただくか、お電話にてお申込みください。

FAX送付先：026-226-8698

電話番号：026-226-0086

◆Zoomでの参加・・・<https://bit.ly/3RpFnuZ>

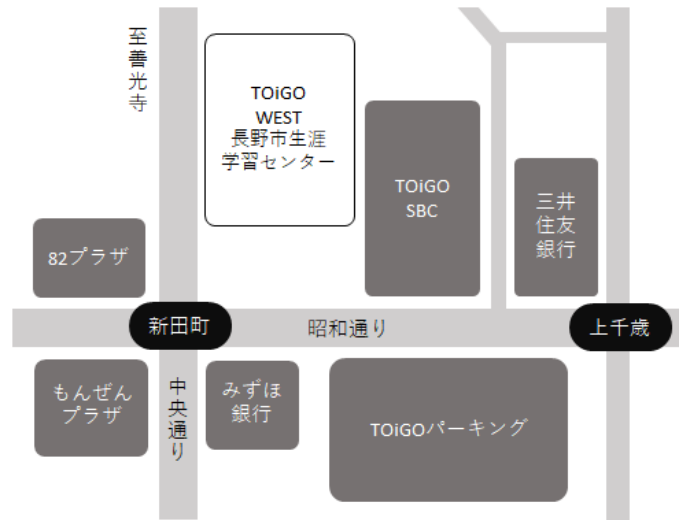
または右のQRコードを読み取ってお申込み下さい。

後日、参加用のIDおよびパスワードなどを送付いたします。



<ご来場者様へのお願い>

- ◎ご来場の際はマスクの着用ならびに消毒液での感染予防対策にご協力をお願いします。
- ◎発熱等の風邪症状がある方のご来場はお控えください。
- ◎感染発生の際に備え入場者リストを作成するため、ご来場の皆様のお名前・連絡先を控えさせていただきます。
- ◎新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止、または企画を変更する場合があります。



「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会について

歯医者さんにかかる時、保険で治療がうけられるかどうか不安を感じる患者さんは多いのではないのでしょうか。風邪や腹痛など一般医療では、ほとんどすべてが保険で治療が受けられるのに、歯科ではどうして受けられないのでしょうか。その原因は、歯科の病気が「いのちに直接影響しない」という国の考え方が長年続いてきたからです。

しかし、口の中を清潔に保つ口腔ケアが高齢者の死亡原因の一つである誤嚥性肺炎を防いだり、重い糖尿病の人は歯周病を併発していることが多いなど、口腔の健康と全身の健康が深く関わっていることが分かってきています。歯の健康は全身の健康の維持向上やQOLにとっても非常に重要です。

私たちはこうした歯科の不十分な現状を改善し、いつでも保険証1枚で安心、安全な歯科医療を受けられることを願い、さらに歯科医療と健康との関わりを広く知っていただく事で、患者・国民・医療従事者が望むより良い歯科保家に両制度の実現をめざして2008年に「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会を結成いたしました。現在、歯科医療関係団体だけでなく、さまざまな市民団体と共に、国会請願署名や、出前講座などの活動、歯と健康との関わりをより知って頂くための県民公開講座「いい歯と健康」などを開催しております。

11/20県民公開講座「いい歯と健康」参加申込書(会場参加)

FAX送付先：026-226-8698

| | | | |
|------|--|----------|---|
| お名前 | | 参加人数 | 人 |
| 電話番号 | | お住まいの市町村 | |

「いい歯と健康」を何でお知りになりましたか？

回覧板 チラシ ホームページ 新聞 その他 ()