

参加費無料

県民公開講座

いい歯と健康

ご来場の方には歯ブラシ1本プレゼント

開催日

2024年12月1日(日)
13:30~16:30

会場

長野市生涯学習センター+Web配信
長野市鶴賀問御所町1271-3 TOiGO3F・4F

第一部 講演会

4階 大学習室1+Web配信(Zoom)
13:30~15:00



口の健康が健康長寿の源 —あなたの口の健康力知っていますか?—

講師 松尾 浩一郎 教授

(東京科学大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野)

みなさんは、最近注目されている「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか?口の機能の些細な衰えのことを「オーラルフレイル」と呼びます。栄養摂取の入口である「口」の機能が衰えると、気づかないうちに、食事が偏り、フレイル(身体の衰え)や要介護の一因となると言われています。いつまでも美味しくご飯を食べること、しっかり噛んで食べられる口の健康を維持することが、身体の健康を維持するために欠かせません。今回は、オーラルフレイルとは何か、どのようにオーラルフレイルを予防していくかについてわれわれの取り組みを含めながらお話する予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。

第二部 相談コーナー

3階 第3~第6学習室※会場参加者のみ
15:00~16:30

◆歯科衛生士によるブラッシング指導

子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます。むし歯や歯周病にならないために、毎日できる予防が「歯をみがくこと」です。歯科衛生士が正しい歯のみがき方を教えます。

◆歯科医師によるお口の相談コーナー

歯科医師がお口についての悩み、質問にお答えいたします。



主催
お申込み先

「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会
長野市若里1-5-26 長野県保険医会館内

TEL 026-226-0086 FAX 026-226-8698

後援

長野市/信濃毎日新聞社

参加方法は
裏面へ

参加申し込みについて



- ◆申込締切 11月27日(水)※要事前申し込み
- ◆定員 会場80名、Web(Zoom) 100名
- ◆申込方法※Zoomでの参加の場合はWebまたはFAXにてお申込みください。
 - ・Web申込・・・<https://nagano-hok.com/lecture/15396.html>
上記URLまたはQRコードから申込ページにアクセスの上、お申込みください。
 - ・FAX・・・026-226-8698
下記「参加申込書」に必要事項をご記入の上、送信ください。回覧板でご覧になった方は、このチラシをコピーしてお使いください。
 - ・電話・・・026-226-0086(受付時間…月～金曜日 8:45～18:15)

<ご来場者様へのお願い>

- ◎ご来場の際はマスクの着用ならびに消毒液での感染予防対策にご協力をお願いします。
- ◎発熱等の風邪症状がある方のご来場は控えください。



「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会について

歯医者さんにかかるとき、保険で治療が受けられるかどうか不安を感じる患者さんは多いのではないのでしょうか。風邪や腹痛など一般医療では、ほとんどすべてが保険で治療が受けられるのに、歯科ではどうして受けられないのでしょうか。その原因は、歯科の病気が「いのちに直接影響しない」という国の考え方が長年続いてきたからです。

しかし、口の中を清潔に保つ口腔ケアが高齢者の死亡原因の一つである誤嚥性肺炎を防いだり、重い糖尿病の人は歯周病を併発していることが多いなど、口腔の健康と全身の健康が深く関わっていることが分かってきています。歯の健康は全身の健康の維持向上やQOLにとっても非常に重要です。

私たちはこうした歯科の不十分な現状を改善し、いつでも保険証1枚で安心、安全な歯科医療を受けられることを願い、さらに歯科医療と健康との関わりを広く知っていただく事で、患者・国民・医療従事者が望むより良い歯科保家に両制度の実現をめざして2008年に「保険でより良い歯科医療を」長野連絡会を結成いたしました。現在、歯科医療関係団体だけでなく、さまざまな市民団体と共に、国会請願署名や歯と健康との関わりをより知って頂くための県民公開講座「いい歯と健康」などを開催しております。

12/1 県民公開講座「いい歯と健康」参加申込書

FAX送付先:026-226-8698

お名前		お住まいの市町村	
電話番号		参加方法	<input type="checkbox"/> 現地会場 <input type="checkbox"/> Web(Zoom)
メールアドレス (Web参加の場合)		参加人数 (現地参加の場合)	人
「いい歯と健康」を何でお知りになりましたか？ <input type="checkbox"/> 回覧板 <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> その他()			