

発行所
長野県保険医協会
〒380-0928 長野市若里 1-5-26
電話 026-226-0086
FAX 026-226-8698
E-mail office@nagano-hok.com
年間購読料 3,600 円
会員の購読料は会費に含まれています



2025 年（令和 7 年）3 月 5 日
No.529 （毎月 1 回 5 日発行）
（1990 年 6 月 22 日第三種郵便物認可）
主な記事
代議員会報告 / 医科指摘事項…2 面、令和
7 年度個別指導 / 県支援金 / 保険かわら版
/ 県社協総会…3 面、医療 DX 推進体制
整備加算の変更点…4 面

長野協会を含む保団連
北信越ブロックの協会・
医会は 2 月 9 日、参議
院議員会館にて、医科の
在宅医療を推進するた
めの要請及び要求内容につ
いて懇談を行った。杉尾
秀哉参議院議員の仲介に
より実施し、厚労省保険
局医療課から 2 名が懇談
に応じた。北信越ブロッ
クからは医師 4 名ほか事
務局員が参加した。
懇談内容は、事前に送
付していた在宅医療に係る全 36 項目
の要求内容の内、重点項目として①往
診料の緊急往診加算等について、②往
診の翌日の在宅患者訪問診療料の算定



厚労省（奥）との懇談

について、③在宅データ提出加算につ
いて、④材料価格等について、⑤特養
等の施設入所者への算定制限につい
て、⑥その他、の 6 項目について意
見交換が行われた。結果として厚労省
は医療現場の実情に概ね理解は示した
ものの、いずれの回答も「必要に応じ
て中医協で議論していく」に留まった。
要請内容、厚労省回答の詳細は次号に
て紹介する。

グループ保険 ご加入中、ご検討中の方へ 保険医厚生会へ運営が変わります

現在、県保険医協会が運営している生命保険「グループ保険」につきましては、
2025 年 8 月 1 日をもちまして「保険医厚生会」が運営する新たな「グループ保
険」に移行することを理事会で決定しました。主な変更点は右表の通り、加入で
きる最大保険金額が 6,000 万円に拡大し、月々の保険料も引き下げとなります。

保険医厚生会は、医業経営等に役立つ事業を共同で行う会として、2023 年 6
月にスタートしました。現在、福島、茨城、栃木、広島、徳島、長崎、大分の 7
県の保険医協会が加入し、今年 4 月から山口県保険医協会も加入します。

複数の保険医協会が参加することで、大規模でより安定した事業となり、さら
なるスケールメリットを会員に還元することを目指します。

現在グループ保険に加入中の方へ書類提出のお願い

現在、グループ保険に加入している方につきましては、移行に伴い同意をいた
だく必要がございます。**3 月中旬に加入内容印字済みの加入申込書兼告
知書**を送付します。**加入内容の変更の有無にかかわらず（現在の加入内容で良
い場合も）、**申込日の欄を記入、同意印を押印のうえ長野県保険医協会へご返送
ください。

また、増額、減額、脱退をご希望の場合につきましても、加入申込書兼告知書
にてお手続きが可能です。

なお、協会に登録された生保会社の職員からご連絡する場合がありますので、
その際はお時間を頂きますようお願い致します。

書類の提出締切：2025 年 5 月 15 日

定期総会のお知らせ

長野県保険医協会第 46 回定期総会を 3 月 30 日（日）に開催します。議案書、
委任状は 2 月 28 日に各会員へ発送しています。多くの先生方のご参加をお待ち
しています。出席が難しい先生におかれましては、委任状の提出をお願いします。

日 時：3 月 30 日（日）

総会議事 12：45 ～ 14：15

記念講演 14：30 ～ 16：30

うえの ちづこ

講師：上野 千鶴子氏（社会学者・東京大学名誉教授・認定 NPO 法人ウィメ
ンズアクションネットワーク（WAN）理事長）

テーマ：「あなたの老後が危ない！どうなる、どうする？介護保険」

懇親会 16：45 ～

会 場：松本アルピコプラザホテル、Zoom ウェビナー

参加費
無料



⇐ 記念講演の申込
はこちらから

理事会声明

高額療養費の引き上げ撤回を強く求める

政府は 2025 年度予算案で高額療養
費の自己負担上限を段階的に引き上げ
る方針を示した。

保団連が子どもを持つがん患者を対
象に行なった調査では、がん患者の半
数以上が収入減少に直面し、治療費が
家計を圧迫していると回答している。
また、物価高騰のなかさらなる負担増
は治療の継続を困難にすることなどか
ら、県保険医協会は高額療養費の自己

負担上限引き上げの撤回を強く求め、
2 月 18 日付で理事会声明を発表した。

高額療養費の引き上げについては、
本紙 528 号（2 月 5 日号 3 面）でも
解説したが、その後石破首相が「多数
該当の患者の負担増を凍結」と表明し
ている。また、野党からは全面凍結の
法案が提出され、正式な決定に至って
いない。今後詳細が決まり次第、本紙
でも報道していく。

グループ保険移行の主な変更点

		変更前	変更後
団体名 (契約者名)		長野県保険医協会	保険医厚生会
保 障 内 容	最高保険金額 本人	4,000 万円	➡ 6,000 万円
	最高保険金額 配偶者	2,000 万円	➡ 3,000 万円
	新規加入年齢	70 歳まで	➡ 65 歳まで
	継続加入年齢	75 歳まで	➡ 80 歳まで
	保険料 (毎月の掛け金)	—	➡ 引き下げ※
更新日		毎年 8 月 1 日	➡ 毎年 12 月 1 日

※保険金額 500 万円につき月額 35 円引き下げ
(例：保険金額 4,000 万円の場合は月額 280 円引き下げ)



爺ネタでよろしいようで。
近頃はほんと物覚えが悪く
なりまして、覚えは悪いが、
すぐ忘れる、といったごく
普通の年寄のボヤキでござ
います。「もう忘れたの!!」
との驚きが相手様の怒りに
変わる前に、高齢者は努力
しなくちゃあいきません。まず
モをしなさいと教わります。こ
れが素晴らしいご指導でありま
して、メモ用紙が無くなること
さえなければ問題が生じるこ
とは一切ないでしょう。◆次
なる試練は、「今何していいの
か?不安」であります。突然に
そいつはやって来ます。大丈
夫忘れないうちに、大したこ
とはしていない、と頭の中に
慰めてくれる方もおられる
ので、心はいたって平穏です。
しかし、あおりを食らった周
囲はたまったもんじゃありません。
あれがない、これもない、ど
こにいった!そうです、そんな
折には静かにその場を離れま
しょう。責められる、叱られ
る、時たまに呆れられる、す
べてありがたく頂戴して、自
らが起こした騒動が明日の
家族会議に上程されなけりゃ
あ、それでいいのです。握りし
めていたブツは早くしまい込
みましょう。◆最近めつきり
視力が落ちました。ふと見
るとそこに見覚えのない、皿
があります。のっているのは
お饅頭みたいにも見えるし、も
しかしたら丸めたティッシュ
かもしれません。が、油の切
れた脳みそは即断を下します。
「とりあえず触って確かめよう
!」まさにその瞬間、間が悪い
決定打とはこのこと。「それ食
べられませよ!!」俺のプライド
はいずれこへ!言い訳も苦笑い
さえ消滅。◆ちよつと見栄を張
ってJRで遠出してお買物、都
会にしかないご褒美を買いに
行く。あれ?電車を降りた瞬間
からの別世界。階段が沢山ある。
当たり前だけど上る人下る人、
人の流れはスクランブル、問題
はどっちについていくのがいい
のか?何故かしら、都の魔物
はいつも気まぐれ、地下を這
いずること 30 分。「やっと
拝めた陽の光は、意地悪な眩
しさだった」。(Z・T)