

発行所
長野県保険医協会
〒380-0928 長野市若里 1-5-26
電話 026-226-0086
FAX 026-226-8698
E-mail office@nagano-hok.com
年間購読料 3,600 円
会員の購読料は会費に含まれています



2026 年（令和 8 年）3 月 5 日
No.541 （毎月 1 回 5 日発行）
（1990 年 6 月 22 日第三種郵便物認可）
主な記事
主な改定内容…医科 2 面、歯科 5 面／個別指導指摘事項…医科 3 面、歯科 4 面／歯科顔面痛セミナー…5 面／保険かわら版、選挙アンケート実施…6 面

診療報酬改定 中医協答申

2 月 13 日、2026 年度診療報酬改定に係る中医協答申が示された。改定の主な内容については、医科は 2 面、歯科は 5 面を参照されたい。

医科・歯科共通

初・再診料、入院料の引き上げ

これまでの物価高騰による医療機関の負担増を踏まえ、基本診療料が引き上げられる。対象となるのは、医科再診料、外来診療料、歯科初・再診料と、入院料はその機能に応じた引き上げが行われる。医科初診料は据え置きとなる。

「物価対応料」の新設

2026、2027 年度の物価上昇に段階的に対応するとして、初・再診料や入院料と併せて算定できる「物価対応料」が新設される。届出不要で全ての医療機関で算定でき、外来では初・再診料等の算定の都度、入院では 1 日につき 1 回算定できる取扱いとなる見込み。なお、2027 年 6 月以降は点数が 2 倍に引き上げられる。

ベースアップ評価料の引き上げ

2024 年度改定で新設された各ベ

ースアップ評価料について、賃上げ対象職員の範囲の拡大、点数の大幅引き上げが行われる。特に、外来・在宅ベースアップ評価料では、継続して賃上げを実施してきた医療機関に対して更に高い点数が設けられる。

医療 DX 関連加算の見直し

医療情報取得加算及び医療 DX 推進体制整備加算が廃止・統合され、「電子的診療情報連携体制整備加算」（月 1 回）が新設される。施設基準は、これまでの医療 DX 推進体制整備加算の要件に加え明細書発行体制があることとされ、届出が必要となる。なお、当該加算を算定する場合には明細書発行体制等加算は別に算定できない。

健診後の受診に係る初・再診料の算定

健康診断や予防接種等（以下、健診等）の受診後に保険診療も行った場合の初・再診料等の算定について取扱いが整理される。

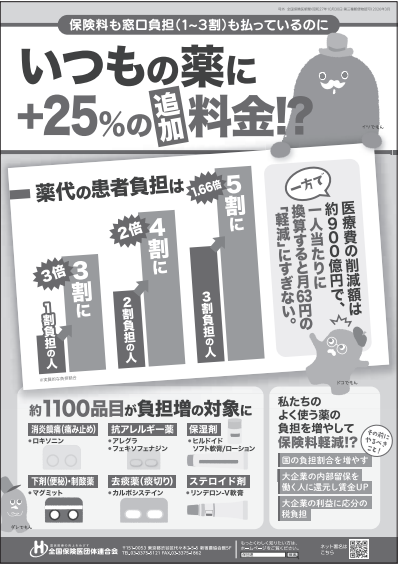
健診等を実施した後、健診等に係る疾病について同一日に 1 回の受診で保険診療を併せて行う場合、初・再診料等は算定できない。同一日でも別の受診である場合には、初診料は算定できないが、再診料等は算定できる。その他の初・再診料を包括した点数の取扱いの詳細は、分かり次第説明会等で解説していく。

「薬の追加負担はやめてください」

新署名にご協力ください！

総選挙の結果、衆議院では自民党が単独で 3 分の 2 の議席を占め、自民、維新の与党が圧倒的多数を占める状況となりました。患者負担増について、政府与党は総選挙前から高額療養費の自己負担限度額の引き上げ、OTC 類似薬に係る追加負担を今年度中に実施することを決め、国会で法改正をする構えです。どちらも患者、国民の受診控えを深刻化させ、国民のいのち、健康を脅かすものであり、許されません。

全国保険医団体連合会では、まず法改正事項である「薬の追加負担」について、中



止することを求める請願署名の取り組みを始めました。本紙に同封していますので、ぜひ先生方にご署名いただき、ひいては患者さんも巻き込んで待合室から世論を広げる取り組みとなるようご協力をお願いします。

【医科】点数改定（主要なもの）

項目		点数 (引き上げ幅)
初診料		291 (+0)
再診料		76 (+1)
外来診療料		77 (+1)
訪問診療料（同一建物居住者以外の場合）		890 (+2)
物価対応料	初診時・再診時	2（新設）
	訪問診療時	3（新設）
	入院基本料、特定入院料等	6～262（新設）
	外来・在宅ベースアップ評価料（Ⅰ）初診時	17 (+11)

【歯科】点数改定（主要なもの）

項目		点数 (引き上げ幅)
初診料		272 (+5)
再診料		59 (+1)
歯科訪問診療料 1～5		1,100～95（変更なし）
物価対応料	初診時	3（新設）
	再診時	1（新設）
	入院基本料、特定入院料等	6～262（新設）
	外来・在宅ベースアップ評価料（Ⅰ）初診時	21 (+11)

2026 年度 診療報酬改定 新点数説明会のご案内

【医科】会場		日時
松本	アルピコプラザホテル	4 月 12 日（日） 14：00～16：00
上田	上田市勤労者福祉センター	4 月 16 日（木） 19：00～21：00
飯田	飯田市勤労者福祉センター	4 月 21 日（火） 19：00～21：00
長野	長野市生涯学習センター（トイゴ）	4 月 23 日（木） 19：00～21：00

医科は 4 月は『点数表改定のポイント』、5 月は『新点数運用 Q&A』をテキストとし、説明内容が異なります。いずれも外来点数のみの説明で、入院点数については動画配信のみとなります。

【歯科】会場		日時
上田	上田創造館	4 月 10 日（金） 19：00～21：00
佐久	佐久平交流センター	4 月 13 日（月） 19：00～21：00
松本	松本市勤労者福祉センター	4 月 15 日（水） 19：00～21：00
長野	長野市生涯学習センター（トイゴ）	4 月 16 日（木） 19：00～21：00
飯田	飯田市勤労者福祉センター	4 月 17 日（金） 19：00～21：00

6 月の診療報酬改定に合わせた新点数説明会を開催します。

医科は 4 月・5 月に各 4 会場、歯科は 4 月のみで 5 会場で開催します。会員及び会員医療機関のスタッフは無料で参加いただけますので、奮ってご参加下さい。同封の参加申込書にて事前申し込みをお願いします。

また、医科・歯科ともに開催録画の配信も予定しています。

日本医科大学武蔵小杉病院がランサムウェア攻撃されたとのニュースがあった。患者約 1 万人分の個人情報が出た。ナースコールシステム、サーバーに侵入され、情報が盗まれたとみられている。◆個人情報、時の為政者・権力者・利害関係者に便利に活用されるだけでなく、海外の政府・企業にも戦略情報として、真偽に関わりなく、知らない所で勝手に個人情報が悪用される可能性もある。◆EU が試算した EU 市民（5 億人）の個人データの資産価値は年間 1 兆ユーロ（当時約 125 兆円）と言われている。◆IT を活用した新しい金融サービス（フィンテック）ではプライバシーやデータプロテクションをデフォルトとした新しいサービスや企業が生まれている。◆個人情報が生まれ、所々一人歩きしている事態を放置していると、お金の使い方まで他人に筒抜けになってしまう。ヨーロッパでは、2016 年に GDPR（一般データ保護規則）が定められ、個人情報の保護が図られている。日本には GDPR のような個人情報保護の法律がない。むしろマイナンバーカードでは個人情報を企業が活用することを認めている。企業が個人情報を活用するためにマイナンバーが作られたと言っても過言ではない。製薬企業や厚生行政の効率性を高めるためマイナ保険証が求められてきたものと思われる。日本社会は、デジタルファシズムにこまで寛容になってもいいのだろうか。（A・M）